

Mon, 20 Oct 2008

2:46 AM

1. Dagur

Fyrsti "dagur" Á; Ubermans. Á?tla aÁ° taka Á¾vÁ- rÁ³lega, drekka te, lesa stÁ:rÁ°frÁ!Á°igreiningu, skipuleggja mig, ekkert of mikiÁ° Á;lag. Held jeg geri vakningarskrÁ; lÁ-ka; hljÁ³Á°tÁ³nlistarskrÁ; meÁ° vekjaraklukku Á- endann..

Security: Public

Location: Not Specified

Mood: Not Specified

Music:

9:21 PM

2. dagur

Svaf yfir allan daginn, Feil.

Security: Public

Location: Not Specified

Mood: Not Specified

Music:

9:21 PM

2. dagur

Svaf yfir allan daginn, Feil.

Security: Public

Location: Not Specified

Mood: Not Specified

Music:

9:21 PM

3.dagur

FÁ³r Á;gÁ!tlega. SkÁ³li, snÁ°ningar Á- bÁ!num. Frekar mikill hÁ¶fuÁ°verkur, ekkert alvarlegt samt.

Security: Public

Location: Not Specified

Mood: Not Specified

Music:

9:23 PM

4.dagur

Svefninn eitthvaÁ° lÁ-till, rÁ©tt datt Á°t. VaknaÁ°i aÁ°eins skÁ;rrí Á- hÁ¶fÁ°inu en ekki mikiÁ°. VesenaÁ°ist bara Á;fram eitthvaÁ°, gerÁ°i viÁ° hjÁ³l(jibbÁ-), hlustaÁ°i Á; tÁ³nlist og lÁ©k mÁ©r. Ein lÁ-til j.

Security: Public

Location: Not Specified

Mood: Not Specified

Music:

Tue, 21 Oct 2008

10:16 AM

5.dagur

Sem- svaf tvem t-mum of lengi. Fkk sm; svitakast. Hausverkurinn horfinn, held jeg fari a sofa aftur um 3/4rj leiti. Binn a vera a lesa, bta vi t nlistarsafn mitt, halda ;fram endalausri skipulagningu t vunnar og baka brau. Frekar k s- - alla sta i. Vottur af hausverk, en reyni a drekka n g vatn samkvmt r i Krist-nar fr inku. Vottur af skammt-maminnisleysi.

Security: Public

Location: Not Specified

Mood: Not Specified

Music:

10:17 AM

7. dagur

Svaf yfir allan daginn. Andsk. Arf a f; m r betra vekjarakerfi.

Security: Public

Location: Not Specified

Mood: Not Specified

Music:

1:54 PM

8.dagur

Fogg. A sta inn fyrir a sofa fr; 11- 11:20, svaf jeg A vart fr; 11- 13:30. ARF a redda m r betri vekjara einhvernvegin.

Security: Public

Location: Not Specified

Mood: Not Specified

Music:

Wed, 22 Oct 2008

12:26 AM

8.dagur

vakna i 17:20. Las, elda i og l k m r. Enginn h fu verkur, enda svaf jeg n istum heila n tt - n tt.

Security: Public

Location: Not Specified

Mood: Not Specified

Music:

12:28 AM

9. dagur

Held jeg hafi ekki náð að sofa sásta blundi. Allavega láti. Borði rött fyrir svefninn, held að
áa sá ekki snúgt. Reyna að borða oftast 1/2 vaknaður, einu sinni - hverri vöku.

Security: Public

Location: Not Specified

Mood: Not Specified

Music:

10:54 AM

10. dagur

svaf frá 4-10:30. Algert feil

Security: Public

Location: Not Specified

Mood: Not Specified

Music:

10:54 AM

10. dagur

svaf frá 4-10:30. Algert feil

Security: Public

Location: Not Specified

Mood: Not Specified

Music: